



Prefeitura Municipal de Caxias do Sul  
Secretaria Municipal da Saúde

---



HEMOCENTRO REGIONAL DE CAXIAS DO SUL

## ORIENTAÇÕES PARA DOAÇÃO DE SANGUE



1. **ESTADO DE SAÚDE**  
O candidato à doação deverá ter um aspecto sadio e deve informar ao triador doenças do passado e atual.
2. **TRANSFUSÕES**  
O indivíduo que recebeu sangue, plasma, plaquetas, crioprecipitado e fatores de coagulação, deverá aguardar **01 ano para doar sangue**.
3. **DOENÇAS INFECCIOSAS**  
O candidato à doação não deverá ser portador ou ter sintomas de doenças infecciosas.  
**Ex: HIV I/II - SIDA**  
**Doença de Chagas**  
**Hepatites**  
**Sífilis**
4. **ÁLCOOL**  
O candidato à doação deverá evitar o uso de bebidas alcoólicas 12 horas antes da doação. Os casos em que houver uso diário deverá ser informado ao triador.
5. **DROGAS**  
Todo e qualquer uso de drogas no passado ou no presente, bem como tipo de droga utilizada, via utilizada e necessidade de tratamento deverão ser informadas ao triador no momento de entrevista.
6. **MEDICAMENTOS**  
O candidato deverá informar ao triador o uso de qualquer tipo de medicamento utilizado no passado ou no presente. O objetivo é avaliar os efeitos dessas drogas no sangue, bem como o estado de saúde do candidato.

<b>MEDICAMENTOS E SUA CORRELAÇÃO A DOAÇÃO DE SANGUE</b>	<b>TEMPO DE INAPTIDÃO PARA A DOAÇÃO</b>
<b>Ácido Acetil Salicílico:</b> AAS, Aspirina, Melhoral, Sonrisal, Engov e similares.	Não contra indicam a doação, porém para a preparação de plaquetas aguardar <b>03</b> dias depois de suspenso o medicamento.
<b>Anti-inflamatórios:</b> Diclofenacos (Cataflan, Voltaren, tanderil), Meloxicam (Meloxil, Movatec), Piroxicam (Feldene)	Não contra indicam a doação, mas deve-se avisar a triagem, quando usado nos últimos 05 dias.
<b>Antibióticos</b>	<b>30</b> dias depois de suspenso o medicamento
<b>Analgésicos:</b> Tylenol, Novalgina ou similares	Não contra indicam a doação
<b>Anti-hipertensivos:</b> Clonidina, Atenolol, Propanolol, Minoxidil	48 após a suspensão sendo avaliado caso a caso
<b>Medicamentos psiquiátricos:</b> antidepressivos e antipsicóticos	Informar o nome do medicamento na triagem clínica do Imos e será avaliado caso a caso.
<b>Corticóides:</b> Meticorten, Prednisona, Hidrocortisona, Decadron...	Depende da doença para qual foi utilizado.
<b>Anticoncepcionais</b>	Não há contra indicação para a doação
<b>Antiarrítmicos</b>	Enquanto estiver usando

**OBS:** Havendo dúvidas a respeito do(s) medicamento(s) utilizado entrar em contato com HEMOCS e solicitar esclarecimentos Setor de Triagem ou Coleta.

## 7. **ESTADO GRIPAL**

Havendo presença de sinais ou sintomas de gripe o triador deverá ser informado. O estado gripal indica uma alteração no sistema imunológico do indivíduo. Inaptidão: 01 semana após cessarem os sintomas.

### 7.1. **OUTRAS DOENÇAS INFECCIOSAS:**

**Sinusite, amigdalite, otite, rubéola:** inaptidão de 02 semanas após o fim do tratamento.

**Caxumba, varicela:** inaptidão de 03 semanas após a cura;  
**Dengue:** inaptidão de 04 semanas após a cura;  
**Dengue Hemorrágica:** inaptidão de seis meses após a cura;  
**Sarampo:** inaptidão de 06 meses após a cura.

8. **CIRURGIAS E INTERNAÇÕES HOSPITALARES**

O candidato deverá informar todas as cirurgias ou internações hospitalares realizadas no período de **06 meses**, bem como qual o motivo para se fazê-la e motivo da internação hospitalar. Tempo de inaptidão: cirurgia de grande porte: 06 meses a 01 ano; cirurgias de pequeno e médio porte 03 meses; tratamento de canal, extração, drenagem de abscesso e cirurgia com anestesia local: 07 dias após o procedimento e/ou após término da medicação antiinflamatória ou antibiótico. Cirurgias odontológicas com anestesia geral: 01 mês após término do tratamento; Remoção de tártaro e outros procedimentos com anestesia local (por exemplo: obturações) três dias após o procedimento devido ao aumento de bactérias na circulação sanguínea; Procedimento sem anestesia e sangramento (por exemplo: pequenas cáries e ajuste de aparelhos): um dia. Procedimentos endoscópico: inaptidão por 6 meses.

9. **VACINAS**

A imunização não impede a doação desde que obedeça a alguns critérios. Portanto todas as vacinas realizadas no período de 01 ano devem ser informadas ao triador:

PRINCIPAIS VACINAS	TEMPO DE INAPTIDÃO
1. CAXUMBA	03 SEMANAS
2. FEBRE AMARELA	
3. SARAMPO	

4. BCG (Tuberculose)	
5. FEBRE TIFÓIDE (ORAL)	
1. RUBEOLA	
2. VARICELA (CATAPORA)	01 MÊS
1. GRIPE	
2. ANTI-RÁBICA PROFILÁTICA SEM MORDEDURA	
3. SORO ANTITETÂNICO (EM HOSPITAIS)	48 HORAS
4. ANTI-RÁBICA PROFILÁTICA	
5. HEPATITE A	
6. HEPATITE B	
7. TÉTANO	
8. CÓLERA	
9. INFLUENZA H1N1	48 HORAS
10. MENINGITE	
11. LEPTOSPIROSE	
1. ANTI-RÁBICA (raiva) – após exposição à mordedura de cão/gato	01 ANO
2. HEPATITE B(DERIVADO DO PLASMA) – Feito em Hospital	

10. **ALERGIAS OU PROBLEMAS DE PELE**

Todo o estado alérgico deve ser informado, pois está relacionado ao aumento de defesas do organismo. O doador alérgico somente poderá doar se estiver assintomático no momento da doação.

11. **ALIMENTAÇÃO**

O candidato não deve doar quando em jejum (deve informar o triador se está em jejum por muitas horas). Se o candidato tiver ingerido alimentos gordurosos há menos de 4 horas deve informar o triador.

12. **PELE**

A pele deverá estar íntegra e sem lesões no local de punção venosa.

**Tatuagens:** se presente deverá ser informado ao triador o tempo que possui tamanho e localização. Inaptidão de 12 meses.

**Piercing:** Cavidade oral ou região genital 1 ano após a retirada.

**Acupuntura:**

- Realizado com material descartável em local com cuidados de higiene adequados: três dias após realização.

- Realizado sem condições de avaliação: 12 meses.  
**Brincos:** dever ser informado o tempo e a forma de colocação. Inaptidão: 03 dias;  
**Maquiagem definitiva:** Inaptidão de 12 meses.

### 13. **GESTAÇÃO, PUERPÉRIO E ABORTO**

Candidata gestante não deve doar, pois esse é um período que o organismo da mãe e do feto necessitam do sangue e dos elementos que ele transporta.

Candidata puérpera deve aguardar três meses após o parto normal e 6 meses após cesárea (não devem, porém estar amamentando).

Candidatas que tiveram aborto devem aguardar três meses após o ocorrido para doação a fim de restabelecimento.

### 14. **AMAMENTAÇÃO**

Não podem ser aceitas para doação as mulheres no período da amamentação, a menos que o parto tenha ocorrido a mais de 12 meses.

### 15. **SINAIS VITAIS**

**Pulso** – pulsos irregulares abaixo ou acima dos limites estabelecidos devem ser avaliados pelo triador.

Mínimo: 60 bpm

Máximo: 100 bpm

**PA** – pressão deve estar sempre dentro dos limites recomendáveis. **Nunca deixar de tomar medicamentos para vir doar sangue.**

**PA** Sistólica = 90 – 180 mmHg

**PA** Diastólica = 60 – 100 mmHg

**Temperatura** – estando o candidato com temperatura acima de **37°C** ficará inapto temporariamente. A temperatura elevada pode ser sinal de doença infecciosa.

### 16. **INTERVALO ENTRE DOAÇÕES**

**Mulheres** – 90 dias no mínimo – podem fazer no máximo 3 doações no ano

**Homens** – 60 dias no mínimo – podem fazer no máximo 4 doações no ano

**Para doadores entre 60 e 69 anos:** intervalo mínimo entre as doações deve ser de 06 meses.

Período recomendado para reposição do sangue. Os períodos são diferentes para homens e mulheres por razões fisiológicas.

**17. IDADE**

**Idade mínima:** 16 e 17 anos (mediante autorização dos pais ou responsável legal)

**Idade máxima:** 69 anos 11 meses e 29 dias.

Observa-se que abaixo ou acima das respectivas idades o organismo requer o sangue para o transporte de oxigênio e elementos essenciais.

Se for primeira doação, o candidato deverá ter idade inferior a 60 anos.

**18. MENSTRUAÇÃO**

Não há contra indicação de doação exceto havendo desconforto, fluxo intenso ou pressão baixa.

**19. PROFISSÃO**

Deve ser informada ao triador a atividade ou profissão exercida pelo doador para que sejam avaliados os riscos físicos para si ou para outros. Entre as profissões consideradas de risco estão: pilotos de avião, de helicóptero, motoristas de ônibus, de caminhões de grande porte, trabalhadores em andaimes, pára-quedistas e mergulhadores; trabalhadores da área da Saúde; Trabalhadores metalúrgicos evitar trabalho após a doação pelo risco de acidente de trabalho.

**20. NÍVEIS DE HEMOGLOBINA**

Os níveis de hemoglobina devem estar dentro dos limites recomendados para uma doação.

Hb homem: 13 – 18,0 g/dl

Hematócrito Homem: 39 a 55%

Hb mulher: 12,5 – 17,0 g/d

Hematócrito Mulher: 38 a 50%

**21. PESO**

Peso mínimo: 50 Kg

Será considerada no momento da avaliação a relação peso x altura, ou seja, a massa corporal do indivíduo.

**22. VIAGENS**

O candidato deverá informar se fez viagens para fora do estado ou do país nos últimos seis meses.

**23. COMPORTAMENTO SEXUAL**

Informar ao triador *sempre* o nº de parceiras (os) e como ocorreu ou ocorrem esses relacionamentos.

## A DOAÇÃO DE SANGUE

1. Deve ser altruísta, voluntária e não gratificada.
2. Deve garantir sigilo e o anonimato.
3. Deve garantir a segurança do doador.

**FONTE: Portaria Nº 2.712, DE 12 DE NOVEMBRO DE 2013**  
**Triagem Clínica/HEMOCS**  
**Caxias do Sul, 10 de dezembro de 2013**

### FLUXO DO PROCESSO DE DOAÇÃO DE SANGUE NA UNIDADE MÓVEL / HEMOCS

**SOU – Serviço de Orientação ao Usuário (CADASTRO)**



- recebimento folheto informativo AIDS;
- informações sobre critérios de doação



- verificar com documento de identidade ou carteira profissional a lista dos doadores impedidos para doações (lista da vigilância sanitária).
- fornecimento de declarações de comparecimento e doação

### **REGISTRO – Cadastro do Doador no sistema informatizado ou em formulário de doação.**



#### **Procedimentos:**

- preenchimento dos dados do doador.

### **PRÉ-TRIAGEM CLÍNICA – Verificação dos Sinais Vitais**



#### **Procedimentos:**

- Verifica-se a pressão arterial, temperatura, pulso, teste de anemia, peso e altura.

### **TRIAGEM CLÍNICA – Entrevista com o médico/ enfermeira**



#### **Procedimentos:**

- o candidato à doação irá responder um questionário padronizado, com informações necessárias para avaliar a possibilidade do mesmo realmente se tornar um doador.

#### **APTOS**

- encaminha-se para a coleta de sangue.

#### **INAPTOS**

- recebe do triador orientação específica para cada situação.

### **COLETA – Local da Doação propriamente dita.**



#### **Procedimentos:**

- coleta de sangue segundo volume indicado pelo triador;
- coleta de sangue em sistema fechado (s/contato c/meio externo);
- pré-triagem de sangue coleta de amostra p/ análise;
- atendimento do doador desde o início da coleta até saída do lanche.

### **LANCHE DO DOADOR – É o momento de observação e hidratação do doador**